

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе инструктора по физической культуре

Физкультурно-оздоровительная работа планируется на основе основной образовательной программы дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 37 «Журавлик» города Евпатории Республики Крым» с учетом (далее - ООП ДО ДОУ) с учетом комплексной основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2019 г., Региональной парциальной программы по гражданско-патриотическому воспитанию детей дошкольного возраста в Крыму /составители, Мухоморина Л.В, Кемилева Э.Ф., Тригуб Л.М., Феклистова Е.В., одобренной коллегией Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 01.03.2017 № 1/7, а также вариативно парциальной программы физического развития детей 3-7 лет «Малыши-крепьши» О.В. Брежневой, В.В. Бойко (2017г).

Реализуемая программа строится на принципе личностно-развивающего и гуманистического характера взаимодействия взрослого с детьми.

Программа разработана в соответствии с **нормативно-правовыми документами**, регламентирующими функционирование системы дошкольного образования в РФ:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Комментарии Минобрнауки России к ФГОС дошкольного образования от 28.02.2014 № 08-249;
- Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013г. № 26 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (СанПиН 2.4.1.3049-13);
- Устав учреждения.

Рабочая программа является «открытой» и предусматривает вариативность, интеграцию, изменения и дополнения по мере профессиональной необходимости.

Цели и задачи реализации Программы

- **Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни:**

- Формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни.

- **Физическая культура:**

- Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления.

- Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки.

- Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности. Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.

- Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

Структура рабочей программы представлена в трех основных разделах:

- Целевой

- Содержательный

- Организационный

Целевой раздел представлен:

- описанием возрастных, психологических и индивидуальных особенностей воспитанников, обучающихся по программе;
- определением цели (с учетом требованиями ФГОС ДО);
- описанием задач;
- определением основных принципов;
- описанием базисных характеристик личности ребенка на завершении каждого этапа дошкольной ступени образования;
- обозначением ожидаемых результатов реализации программы;
- определением срока реализации программы;

В целевом разделе так же представлен перечень образовательных программ с учетом построения образовательной деятельности.

В содержательном разделе рабочей программы описываются:

- ✓ основные задачи физического развития детей дошкольного возраста;
- ✓ содержание образовательной работы по физическому развитию детей от 3 до 7 лет;
- ✓ мониторинг физического развития;
- ✓ показатели физической подготовленности детей;
- ✓ региональный компонент;
- ✓ связь с другими образовательными областями;
- ✓ формы работы по реализации основных задач по видам физической деятельности;
- ✓ планирование образовательной деятельности, перспективный план.

Организационный раздел рабочей программы содержит:

- организация двигательного режима;
- система физкультурно-оздоровительной работы;
- система профилактической и коррекционной работы по оздоровлению дошкольников;
- здоровьесберегающие технологии;
- расписание непосредственной образовательной деятельности и способы реализации программы;
- организация развивающей предметно-пространственной среды;
- условия реализации программы: материально-техническое оснащение, учебно-методическое обеспечение.

Приложение к программе:

- план-график проведения праздников и развлечений
- планирование работы с родителями и с воспитателями.

Рабочая программа рассчитана на 3 учебных года с учетом изменений и дополнений.

Составил:
Урюпин Е.Е., инструктор
по физической культуре,
2021г.